

## CHARTE DU RANDONNEUR

La nature est un patrimoine fragile, sa protection est l'affaire de TOUS.

Soyons des randonneurs responsables, en appliquant ces quelques conseils.

Respectons la nature, ne rien jeter au sol, rapporter ses déchets.

Soyons curieux mais restons discret, nos observations n'en seront que plus riches.

Ne faisons pas de feu.

De nombreuses espèces végétales sont protégées et fragiles, leur cueillette est interdite. Ce geste peut entraîner la disparition de fleurs rares. Apprenons à les reconnaître.

Même abondante, une espèce végétale à un endroit ne signifie pas qu'elle ne soit pas rare ou protégée.

Pour garder les souvenirs de notre randonnée, rien de tel qu'un appareil photo.

Restons sur les chemins, pour ne pas écraser la flore ni déranger la faune et éviter la création de nouvelles pistes.

Respectons les propriétés privées, n'abîmons pas les cultures, refermons les barrières.

Soyons tolérant et courtois, avec les autres randonneurs, usagers des sports de nature et la population locale.

En période de chasse, respectons les panneaux et les consignes des chasseurs.

Évitons d'amener un chien, à défaut, tenons-le en laisse, pour ne pas gêner la faune sauvage et les animaux en pâture.

Équipons-nous, emportons de l'eau, ne fumons pas.

Signaler un problème : [sentinelles.sportdenature.fr](http://sentinelles.sportdenature.fr)

## Agenda

**Vendredi 28 septembre 2018 à 17h30** - Réunion du Conseil d'Administration.

**Vendredi 5 octobre 2018 à 18h30** : Assemblée Générale à la salle des associations de Lacaune. *Sur réservation jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre 2018, participation au repas.*

**Fin octobre** : diffusion du programme hivernal 2018/2019. *Un tiré à part détaillant ces sorties sera édité. Demandez-le dans les bureaux d'information touristique des Monts et Lacs en Haut Languedoc, auprès des Passejaires ou sur notre site : <https://www.lospassejaires-montsdelacaune.fr/>*

## Sommaire de l'été 2018

Samedi	7 juillet	Moulin Mage
Mardi	25 juillet	Murat et La Salvetat
Samedi	28 juillet	Nages
Dimanche	29 juillet	Boissezon de Masviel
Samedi	4 août	Condomines
Dimanche	26 août	La Trivalle
Dimanche	2 sept	Lacaune
Dimanche	9 sept	Lacaune
Samedi	29 sept	Nages
Dimanche	30 sept	Nages
Dimanche	14 octobre	Lacaune
Dimanche	28 octobre	Montpellier-le-Vieux

Ces randonnées sont ouvertes à tous sans inscription préalable.

Chaque participant doit pourvoir à son ravitaillement. L'horaire de départ sera respecté ; l'heure d'arrivée est donnée à titre indicatif.

## Los Passejaires



**Randonneurs**  
**Les Monts de Lacaune**  
**Los Passejaires**  
Mairie – BP 18  
81230 Lacaune

## Été 2018...

Voici enfin l'été tant attendu, après un début d'année chaotique à cause de la météo, le programme des randos estivales est à votre disposition.

Les sorties sont à peu près les mêmes, toutefois le 7 juillet, ce sera le bicentenaire du moulin de Narulle. Pensez à la fête de la charcuterie fin juillet et à la fête de la rando le 9 septembre à Lacaune.

Passer un très bon été et à bientôt sur les chemins.

Pierre

## Autres renseignements

Pierre Caurier, Président (05.63.37.11.33) ou auprès du guide de la randonnée concernée.

Secrétaire courriel : [los.passejaires@gmail.com](mailto:los.passejaires@gmail.com)

Site : <https://www.lospassejaires-montsdelacaune.fr/>

Ou encore : Bureau d'Information Touristique de Lacaune (05 32 11 09 45)



## RANDONNÉES DE L'ÉTÉ 2018 – « LOS PASSEJAIRES » & ASSOCIATIONS LOCALES

Dates et horaires	Titre et thème	Lieu de départ	Distance	Niveau	Association & Guide
Tous les mercredis 10h à 12h30	Chemin des termes de Tsaquarello (juillet et août). Possibilité de restauration à la ferme de Payrac et animations	Nages Ferme de Payrac (parking)	4 km	Moyen	Claude Bousquet 05 63 37 41 45
Tous les mardis	Les randonnées du Solher à Le Soulié (34) Renseignements : <a href="https://www.lesolher.fr/">https://www.lesolher.fr/</a>				Alain Pistre 06 17 58 10 87
Samedi 7 juillet 8h30	<b>Bicentenaire du moulin de Narulle</b> : départ rando à 9h, possibilité de casse-croûte en téléphonant par avance. Circuit par Tabourne, Cangrède et Montredon avant de rejoindre Narulle pour le repas tiré du sac, retour par Cambiès	Charcuterie Millas Moulin Mage	9,7 km	Moyen	Claude Bousquet 05 63 37 41 45
Dim. 22 juillet 9 h	<b>Le Soulié</b> : rando des fours Renseignements : <a href="https://www.lesolher.fr/">https://www.lesolher.fr/</a>	Le Soulié			Claude Moine 04 67 97 52 47
Mardi 25 juillet 8h30	<b>Sur le chemin de Saint Jacques</b> : en suivant le GR 653, deux départs possible de Murat (12,5 km) ou de La Salvetat (10 km). Rencontre à l'église de Villelongue. Messe à 12 h et repas tiré du sac	Murat (office tourisme) ou La Salvetat (chapelle St-Étienne de Cavall)	12,5 ou 10 km		André Suc Claude Bousquet 05 63 37 41 45
Samedi 28 juillet 17h à 20h	<b>Pic de Montalet</b> : montée le long de drailles, beau point de vue sur les hauteurs qui dominent le village en fête. Possibilité de repas à l'arrivée en réservant	Nages devant l'église	11.5 km	Moyen	Comité fêtes Nages Claude Bousquet 05 63 37 41 45
Dim. 29 juillet 9 h	<b>Boissezon de Masviel</b> : randonnée pour la fête du village	Boissezon de Masviel Centre village	10 km	Moyen	Denis Mouchot 05 63 37 18 07
Samedi 4 août 15h à 19h	<b>Pic de Concord</b> : circuit du Pic de Concord, sommet à 1185m d'altitude avec vue panoramique à 360°. Possibilité de repas après la rando à réserver auprès du comité	Condomines (Commune de Nages) Centre village	9 km	Moyen	Comité des Fêtes de Condomines Claude Bousquet 05 63 37 41 45
Dimanche 26 août 6h	<b>La rando des lèves-tôt et des couchés-tard</b> : impressions soleil levant... avant de pouvoir partager une ancestrale tradition culinaire : les tripous	La Trivalle (Moulin- Mage) devant l'école	12 km	Moyen	Comité des Fêtes La Trivalle Jean-Marie Calvet 05 63 37 46 38
Dimanche 2 sept. 9h à 12h30	<b>Les marcheurs sur le trail du Montalet</b> : le trail à contre-courant (repas à réserver avant le départ)	Lacaune Stade de la Balmette	15 km	Moyen	Athlétique-Club Lacaune Pierre Caurier 05 63 37 11 33
Dimanche 9 sept. 9h00 à 15h30	<b>Fête de la randonnée</b> : Rendez-vous place de la Balme. Repas de midi tiré du sac. Café et verre de l'amitié offerts, participation rando 4 €, repas 10 € sur réservation avant le 6 septembre, les deux 13 €	Lacaune place de la Balme	18 km	Moyen	Gisèle Puech 06 38 41 47 76
Samedi 29 sept. 13h30 à 16h30	<b>La fête du chou</b> : une collation sera servie au moulin de Narulle (milieu du parcours). Possibilité de repas le soir (à réserver à l'avance début septembre).	Nages Devant l'église	11.5 km	Moyen	Comité animation Nages Laouzas Claude Bousquet 05 63 37 41 45
Dimanche 30 sept. 9h30 à 12h30	<b>La fête du Chou</b> : randonnée reliant différents sites (four à chaux, serre de Montredon, village)	Nages Devant église	10 km	Moyen	Comité animation Nages Claude Bousquet 05 63 37 41 45
Dimanche 7 oct.	<b>Rando santé mutualité</b> organisée par le CDRP à Saint-Gauzens pour info				Info@rando-tarn.com
Dimanche 14 oct 9h30	<b>Rando au profit de l'association les pieds dans l'eau</b> : au profit des enfants en rémission du cancer de l'hôpital de Toulouse, participation 5 €, repas tiré du sac	Salle de la Balme Lacaune	15 km et 7 km	Moyen	Sylvie LUIS 06 83 70 12 43
Dimanche 28 oct. 10h30 à 16 h	<b>Montpellier-le-Vieux</b> : après un premier circuit retour aux voitures pour le repas tiré du sac et ensuite d'autres parcours au choix pour l'après-midi (petit train et via ferrata pour les amateurs – attention parking payant)	Montpellier-le-Vieux 10h30 PP 9h	carte proposant divers parcours	Facile	Anne-Marie et Jean-Marie Calvet 06 83 00 08 79