

## C'est la rentrée à la MSAP !

### **EMPLOI**

- **CRIT Intérim Castres** « Opération de recrutement »

**JEUDI 12 SEPTEMBRE 2019 9h30 - 12h00 M.S.A.P.** Gwladys Salles Responsable d'Agence CRIT Intérim Castres Est à la recherche de : CONDUCTEURS DE LIGNE DE PRODUCTION /OPERATEURS DE LIGNE DE CONDITIONNEMENT /CARISTES...Elle est aussi en recherche de : Conducteur P.L. / Conducteur T.P. / Ouvrier d'Abattoirs / Opérateur de production / Préparateur de commandes / Employé libre-service / Comptable / Conducteur d'engins / Polisseur / Débiteur. Il vous sera demandé : C.V. / C.N.I./ Carte Vitale / Permis / RIB & Justificatif de Domicile  
**Inscription : Accueil M.S.A.P. (05 63 50 77 80)**

- **JUBIL INTERIM**, nouvelle agence intérim, viendra faire des permanences à la M.S.A.P.  
2 jeudis /mois à compter du **3 octobre 2019**  
**Inscription : Accueil M.S.A.P. (05 63 50 77 80)**

- **Petit déjeuner Employeurs industrie agroalimentaires mercredi 18 septembre 2019 à 8h30 à la Mairie de Lacaune**

L'industrie agroalimentaire est le premier secteur industriel en Occitanie avec plus de 45 000 actifs. Secteur structurant de l'économie régionale qui maintient sa croissance et son niveau de recrutement, il est dans le même temps confronté à des soucis de recrutement sur certains métiers (conducteurs de machines, de lignes de production et de conditionnement, autoclavistes, sertisseurs ...)

Les entreprises de ce secteur, implantées sur le territoire de la communauté de communes Monts de Lacaune Montagne Haut Languedoc, font état de difficultés à répondre à leur obligation d'emploi de travailleurs handicapés, du fait, notamment, d'une inadéquation entre leurs besoins et les profils des publics.

L'enjeu pour ces entreprises est donc de concilier un besoin accru en main d'œuvre qualifiée avec la présence identifiée sur le territoire de demandeurs d'emploi en situation de handicap.

C'est pourquoi Monsieur Jean Marc Dufrois Responsable de l'Unité Départementale de la DIRECCTE et Monsieur Robert Bousquet Président de la Communauté de communes Monts de Lacaune Montagne Haut Languedoc, invitent les employeurs, industriels et artisans, de l'Industrie Agroalimentaire locale à un Petit Déjeuner le mercredi 18 septembre 2019 à 8h30 à la Mairie de Lacaune, pour examiner ensemble ces difficultés, identifier leurs besoins, et réfléchir sur les solutions à apporter.

Dans le cadre du Plan Régional d'Insertion des Travailleurs Handicapés d'Occitanie, porté par la DIRECCTE et l'Agefiph, l'AREA (Agence Régionale des Entreprises Alimentaires) a identifié les territoires présentant une concentration significative d'entreprises de l'Industrie Agroalimentaire Alimentaire et les collectivités locales concernées ont été contactées.

Ainsi, la Communauté de Communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc s'est déclarée favorable à une rencontre avec les acteurs départementaux et régionaux du PRITH

pour envisager les possibilités d'élaboration d'un plan d'actions en direction des entreprises de l'I.A.A. sur la question du handicap au niveau de leur bassin d'emplois.  
Ce type de démarche a déjà été conduit avec succès dans d'autres communautés de communes comme celle de la Communauté de communes des Coteaux Arrats Gimone dans le Gers (32).  
Seront présents & interviendront entre autres à ce petit déjeuner : Pole emploi Aussillon Mazamet / Cap Emploi Castres ...

**L'inscription est à réaliser auprès de l'Accueil de la Maison des Services Au Public, 8 Rue Antoine Cambon 81230 Lacaune : msap@ccmlhl.fr ou au 05 63 50 77 80.**

## **FORMATIONS**

### ➤ **GRETA MIDI PYRENEES NORD :**

Dès septembre, Ouverture de « 12 Parcours Compétences + » de la Région.

Si vous êtes Demandeurs d'emploi et si vous avez un Projet professionnel défini avec un besoin de renforcement de vos compétences en bureautique, vous pouvez demander à Pole emploi d'être orienter vers ce dispositif.

A Lacaune, le Greta Midi Pyrénées Nord vous propose des parcours de 150 heures + 3 heures pour le passage de la Certification TOSA en Centre d'examens à Albi sur les logiciels Word, Excel et Powerpoint.

Des entretiens individuels seront programmés dès le 6 septembre 2019. La formation débutera le lundi 16 septembre 2019. Les entrées en formation pourront se faire au fur et à mesure des prescriptions car le Greta est sur un dispositif en « entrées et sorties permanentes ».

Vous pourrez retrouver la session de formation à venir sur le site du CarifOref.

Mais, pour pouvoir ouvrir cette session de formation à Lacaune, il faut qu'il y ait minimum 8 personnes inscrites.

Donc vous pouvez partager !

**Information collective : jeudi 5 septembre 2019 9h30 à la M.S.A.P.**

MARYLENE FABRE-MARTINEZ, ANIMATRICE d'ANTENNE GRETA MIDI PYRENEES NORD, reste à votre disposition, si vous souhaitez un complément d'informations des le 5 septembre à partir de 10h00.

LUNDI - MARDI : 8H30-12H00 /13H30-16H30 07 55 58 09 82

JEUDI - VENDREDI : 8H30-12H00 05 63 50 77 81

**Pré-Inscription à l'Accueil de la M.S.A.P.**

### ➤ **ATELIERS INFORMATIQUES GRATUITS :**

Les ateliers informatiques de groupe bimensuels menés par la M.S.A.P. reprendront dès le mois de septembre sur inscription. Différents thèmes au choix : Création d'adresses mail & Gestion du courrier / Ouverture de comptes en ligne : CAF / C.P.A.M. (Améli) / Pôle – emploi / M.S.A. / CARSAT / A.N.T.S. (Demande de Carte grise & permis / Pé-demande C.N.I. & Passeport) / Demandes diverses ...**10 PLACES DISPONIBLES SUR INSCRIPTION A L'ACCUEIL DE LA M.S.A.P.** Programmation : 10 & 24 Septembre / 8 & 15 Octobre / 5 & 19 Novembre / 3 & 17 Décembre

## **SANTE**

- L'action sur le bien vieillir et la prévention santé pour les séniors sur Lacaune, organisée par l'association Midi-Pyrénées Prévention (M2P) (union de caisses de retraite : CARSAT, MSA et

SSI...) et le centre de prévention agirc-arrco de Toulouse qui a débuté mardi 30 juillet à la MSAP de la communauté de communes Monts de Lacaune Montagne Haut Languedoc par la conférence Vieillir en santé : quelles pistes pour 2019 ? du dr Florence Martin, a rencontré un franc succès, puisque 79 personnes étaient présentes et qu'une majorité a souhaité s'inscrire aux Bilans de prévention individuels gratuits proposés par le centre de prévention agirc-arrco qui auront lieu à la MSAP en septembre.

36 inscriptions ont en outre été prises pour les ateliers de prévention collectifs gratuits que propose M2P, sur le thème de la Mémoire et de la Gestion du stress. Ceci permettra de tenir 4 ateliers à la MSAP, 2 sur chaque thème, à compter du mois de septembre.

**Inscriptions encore possibles au Bilan Individuel et / ou aux Ateliers de groupe à l'Accueil de la M.S.A.P [masap@ccmlhl.fr](mailto:masap@ccmlhl.fr) 05 63 50 77 80**

➤ **Votre Psychothérapie à Lacaune !**

Angoisse / Dépression / Changement Professionnel / Souffrance au Travail / Relations Familiales difficile / Maladie / Situation de Handicap / Deuil ....

Titulaire d'un Master en Etudes psychanalytiques, suivi d'un diplôme universitaire, qui complète sa formation, Véronique CARRIERE est autorisée conformément au décret du 20 mai 2010 à faire usage du titre de « Psychothérapeute ». A ce titre, elle est enregistrée par l'Agence Régionale de la Santé sous le numéro 340012087. Elle s'installe en Octobre à la MSAP de la communauté de communes Monts de Lacaune Montagne du Haut Languedoc à Lacaune. Elle a pris connaissance du fait qu'il n'y a pas de thérapeute au sein de notre communauté de communes, c'est pourquoi, elle souhaite y pratiquer. Elle débutera le 7 Octobre après midi & sera présente pour commencer deux demi-journées par mois. Elle prendra directement les rendez-vous par téléphone.

Contact : Véronique CARRIERE Tel : 07 73 27 57 73 Courriel : [psy.lacaune81@gmail.com](mailto:psy.lacaune81@gmail.com)  
Site : [psystandre.wixsite.com/vcarriere](http://psystandre.wixsite.com/vcarriere) Adresse : MSAP 8 Rue Antoine Cambon 81230 Lacaune

**Pourquoi suivre une psychothérapie ?**

Parce que nous ressentons une souffrance psychique.

Les changements qui interviennent dans notre vie peuvent être une source d'inquiétude.

Notre quotidien nous paraît insupportable. Comment se positionner face à cela ?

Notre souffrance peut trouver son origine dans notre histoire, dans les événements vécus, dans ce que nous vivons dans notre présent mais quelle que soit sa cause il importe d'améliorer l'instant présent et à venir.

Grâce à l'échange, la psychothérapie permet d'aider à se comprendre, à appréhender les schémas de comportements qui nous poussent à agir. Elle est aussi un outil d'aide face aux changements et nous aide à mieux gérer nos émotions.

- **Bilans de santé gratuits pour les assurés de la CPAM de 16 à 100 ans** par CHRISTINE FILHOL MEDECIN du CENTRE EXAMENS DE SANTE C.P.A.M. DU TARN le LUNDI 9 Septembre DE 9H00 A 13H00 SUR RENDEZ-VOUS. Il reste des places !