L'AGENDA GRATUIT
DE VOS VACANCES
N° 7
Du samedi 11 au vendredi 17 août 2018

INFOS SEMAINE

Monts & Lacs en Haut-Languedoc

La légende de Saint-Brancari

La legenda de Sant Brancari

A la fin du XI[ème] siècle, Cauquil était bûcheron de la forêt d'Espine sur la commune du Soulié. Après l'abattage des arbres, il nettoyait le sol et mettait toujours au milieu de la clairière une modeste croix de bois pour rendre grâce à Dieu. Les gens reconnaissaient son travail et disaient : *"Tiens, le branchaïre est passé par là !"* Et c'est ainsi que Cauquil devint *Brancari*.

En 1096, le Pape Urbain II vint prêcher la première croisade dans la région et Brancari fut un des premiers à s'engager dans les troupes du Comte de Toulouse. Blessé au cours d'une bataille et ne pouvant plus combattre, il travailla quelques temps avec un grand chirurgien arabe. Mais bientôt, il décida de rejoindre le pays qui lui manquait.

Quand il arriva sur le plateau du Somail, dix ans après son départ, personne ne le reconnut. Après avoir raconté son histoire au curé, tout le monde se précipita pour le voir. Malgré plusieurs propositions de travail, Brancari préféra disparaître dans la forêt.

Un soir, un paysan aperçut une lueur sur la montagne qui dominait le village. Intrigué, il parti voir et arrivé au sommet découvrit *Brancari Le Croisé* assis près d'une hutte en branchages. Il lui expliqua qu'ici, il n'y avait rien entre Dieu et lui à part les étoiles.

Soudain, l'ermite remarqua une plaie très infectée sur la main du paysan. Grâce à la médecine qu'il avait apprit en Palestine, il lui préconisa un remède à base d'herbes qui le guérit totalement. Le bruit de ce miracle se répandit vite sur le plateau du Somail et de temps à autre, Brancari voyait monter des blessés et des malades.

Autour de la montagne de Brancari, il y avait le village du Soulié Haut et les hameaux de Soulié Bas, de Vergouniac et de Cabanes. Tous les habitants souffraient du manque d'eau et demandèrent à Brancari de leur venir en aide. Celui-ci leur demanda de l'aider à construire un calvaire sur la montagne à la gloire de Dieu. C'est le 15 août que fut inauguré le calvaire de granit. Brancari leva les bras au ciel et implora le Seigneur d'exaucer leur souhait. Quand les habitants revinrent chez eux, les fontaines coulaient abondamment et un ruisseau dévalait la montagne.

Depuis ce jour, Brancari devint le saint du village. Quand il mourut, on l'enterra sous la croix du Calvaire, et pendant des siècles, les paysans montaient en procession sur la montagne. En 1937, l'abbé Fabre, curé du Soulié demanda à M. et M[me] Gros, propriétaires du calvaire, de l'utiliser comme dernière étape d'un chemin de croix.

Plusieurs tentatives ont été faites pour vérifier s'il y avait une tombe sous le calvaire, mais jamais personne ne réussit à creuser sous la croix! Et en plein hiver, alors que la nature s'est endormie, on peut voir autour du calvaire des coccinelles… ces bêtes de Bon Dieu…

D'après M. Yves Gros de Vergouniac

Monts & Lacs en Haut Languedoc — Hautes Terres d'Oc, Cœur d'Occitanie — Au cœur du Parc naturel régional du Haut-Languedoc

Crédit Photo couverture : C.Moine

Base de loisirs du Laouzas
Rieumontagné / Nages

Base de loisirs des Bouldouïres
La Salvetat-sur-Agout

Espace aquatique des sources chaudes
Lacaune-les-Bains

- Piscines chauffées extérieures
- Piscines chauffées intérieures
- Périmètres de baignade surveillés dans les lacs

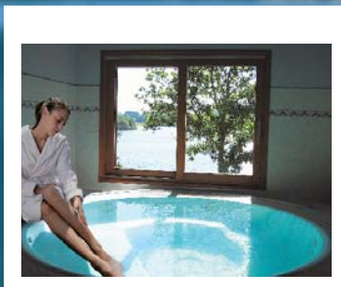
- Planches à voile
- Paddles
- Catamarans
- Wake-Boards
- Skis nautiques
- Bouées tractées

...

- Pédalos
- Bateaux de promenade
- Pêche
- Canoës-kayaks

...

- Sauna
- Spa
- Hammam
- Modelage
- Transat
- Aquabike
- Aquagym



- Aires de Jeux
- City park
- Trampoline
- Parc acrobatique dans les arbres
- Parcours Fitness

MONTS & LACS en HAUT LANGUEDOC

Monts & Lacs en Haut Languedoc

Offices de Tourisme de France

OFFICE DE TOURISME CLASSÉ

www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com
contact@tourismemlhl.fr

7 bureaux d'information touristique (B.I.T.) :

Horaires d'été :

Anglès (81260)
LA POSTE
Route de Saint-Pons - Wi Fi
✆ : 05 63 72 47 95
Du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15 et de 16h à 18h. Samedi de 9h15 à 12h15

Fraïsse-sur-Agoût (34330)
Route de La Salvetat
✆ : 04 11 95 08 06 - Wi Fi
Du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 18h30. Dimanche de 10h à 12h30

Lacaune-les-Bains (81230)
Place du Général de Gaulle
✆ : 05 32 11 09 45 - Wi Fi
Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Le samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 19h. Le dimanche de 10h à 12h30

Lac du Laouzas (81320)
Rieumontagné
✆ : 05 32 11 09 47 - Wi Fi
Tous les jours du lundi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 19h

La Salvetat-sur-Agoût (34330)
Place des Archers - ✆ : 04 11 95 08 07 - Wi Fi
Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Le samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 19h. Le dimanche de 10h à 12h30

Murat-sur-Vèbre (81320)
LA POSTE
Place de la Mairie
✆ : 05 32 11 09 46 - Wi Fi
Du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15 et de 16h à 18h. Samedi de 9h15 à 12h15

Viane (81530)
LA POSTE
Avenue Elysée Gaches - Wi Fi
✆ : 05 63 72 10 15
Du lundi au samedi de 9h15 à 12h15

Découvrez les guides de vos vacances

INFOS SEMAINE

Monts & Lacs en Haut-Languedoc

Sommaire

Les expositions de l'été 4
Samedi 11 août 5
Dimanche 12 août ..... 5 et 6
Lundi 13 août ..... 6 et 7
Mardi 14 août ..... 7 à 9
Mercredi 15 août ..... 9 et 12
Carte des bonnes tables ..... 10 et 11
Jeudi 16 août 12
Vendredi 17 août ..... 12 et 13
Votre prochain week-end 14
L'annuaire de l'été 15
Le bloc notes de l'été 15

Le mot du président

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons en Monts & Lacs en Haut-Languedoc. Cette destination, située au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, saura vous ravir par l'étendue de ses richesses, qu'elles soient naturelles, patrimoniales, humaines ou encore gourmandes.

En effet, du sommet de l'Hérault (1152 m) au sommet du Tarn (1259 m), en passant par le massif du Caroux et ses mouflons sauvages ou bien encore par nos 4 lacs, vous trouverez chez nous de quoi passer un été inoubliable.

Les associations et leurs bénévoles, les prestataires touristiques, les mairies mais aussi les agriculteurs et les entreprises agroalimentaires œuvrent tout au long de l'année pour pouvoir proposer à tous de nombreuses animations et festivités. Nous les remercions pour l'amour qu'ils portent aux Monts & Lacs en Haut-Languedoc.

Grâce à eux, et aux animations que vous trouverez dans les pages de cet hebdomadaire, vous pourrez vous fabriquer des souvenirs sur mesure !

Pour ce faire, vous pouvez également pousser la porte de l'un de nos 7 Bureaux d'Information Touristique dans lesquels nos conseillères en séjour sauront au mieux vous accompagner dans la découverte de nos merveilles.

Nous vous souhaitons à toutes et tous un très bel été en Monts & Lacs en Haut-Languedoc.

Robert BOUSQUET
Président de l'Office de Tourisme

Francis CROS
Président du Conseil d'exploitation

VOTRE ARTISAN DEPUIS 1987

FLIPO

PÂTISSIER • CHOCOLATIER
GLACIER

LA SALVETAT SUR AGOUT
04 67 97 61 89

WWW.FLIPO-PATISSIER.FR

ANTIQUITÉS
BROCANTE
GALERIE
D'ART

Geneviève DUCROS

La Souque
81260 ANGLÈS
Tél. : 05.63.70.96.81

Charcuterie
de Millas

Possibilité de visite

Moulin-Mage 81320 Murat
www.charcuterie-millas.fr
Tél. 05 63 37 14 72

Directement à la charcuterie :
tous les jours 9h-12h / 15h-19h sauf le dimanche

Directement sur les marchés :
- Réalmont tous les mercredis matin
- Servian tous les jeudis matin
- Albi, marché couvert de 7h à 14h

Les expositions de l'été

La Salvetat-sur-Agout

Mercredi 8 Août et vendredi 10 août

> **Expositions et ateliers du chalet nature** - Cet été, l'association CPIE du Haut Languedoc ouvre le « Chalet Nature » de la base des Bouldouïres, sur les bords du lac de la Raviège à La Salvetat sur Agoût, du mercredi 25 juillet au vendredi 17 août : Laissez- vous surprendre, le temps d'une halte, par le chant des amphibiens emblématiques du Haut Languedoc ! Venez aussi découvrir la forêt et les plantes à travers expositions, bandes dessinées, ateliers créatifs et ludiques : « Couleurs Nature » et « Jeux Nature » en famille, pour petits et grands. Bienvenue à tous !... Cette semaine : Exposition de bandes dessinées « Des Espèces Remarquables du Haut Languedoc ».

> Chalet Nature Base des Bouldouïres - : De 9h à 12h et de 14h à 17h - € : Gratuit - : CPIE du Haut-Languedoc - 04 67 97 51 16

Lacaune-les-Bains

Du 1er au 31 août

> **Expo BD + Atelier :** L'Expo Pirate est un outil interactif idéal pour aborder le dessin avec les tous jeunes lecteurs de bande dessinée. Livret d'activité fourni. Christophe Ballarin, professionnel BD, propose également des Ateliers d'initiation BD. Créée autour de l'univers vitaminé de la série Lili Crochette et Monsieur Mouche, elle permet d'appréhender les codes graphiques de manière simple. Au programme, un panel de mini-jeux proposant de composer des décors, d'apprendre à dessiner des expressions et des personnages étape par étape ou encore de créer son propre équipage de pirates !

> Galerie Frezouls - Contact : Office de tourisme - : Du mardi au vendredi 14h30 à 18h30 - € : Gratuit

Murat-sur-Vèbre

Du 30 Juillet au 8 septembre

> **Exposition "La Via Tolosana entre Histoire et Légendes"** L'exposition évoque les hauts lieux mythiques et les grands sites qui jalonnent le chemin d'Arles ou Via Tolosana, l'une des quatre routes jacquaires, avec les légendes qui en gardent la mémoire. L'exposition est présentée à Murat, le point culminant du chemin entre les versants méditerranéen et atlantique à l'occasion du vingtième anniversaire de l'inscription par l'UNESCO des « Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France » sur la Liste du patrimoine mondial. 2018, année européenne du patrimoine et des « Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France ».

Exposition réalisée par l'Académie de recherche et d'études sur le Chemin de Saint-Jacques avec le soutien du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc et de la mairie de Murat-sur-Vèbre

> Bureau d'information touristique - : du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15 et de 16h à 18h, le samedi de 9h15 à 12h15 - € : Entrée libre et gratuite - : Mairie de Murat-sur-Vèbre - 06 45 97 19 51

Juillet-Août-Septembre

> **Patrimoine et randonnées** - Après les tables de lecture auprès des vestiges patrimoniaux (château de Canac et tour de Boissezon) pour en connaître l'histoire, Murat-sur-Vèbre propose sur un nouveau circuit de randonnée "La balade des fées", des tables de lecture pour connaître la flore et la faune d'un Espace Naturel Sensible dans la haute vallée du Dourdou. (livret disponible sur le site www.murat-sur-vebre.fr et en mairie).

Exposition réalisée par l'Académie de recherche et d'études sur le Chemin de Saint-Jacques avec le soutien du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc et de la mairie de Murat-sur-Vèbre

> : Toute la journée - € : Gratuit

Nages

Du 1er Juillet au 31 août

> **Expositions dans les tours du Château de Nages** Peintures de Danielle Serres - Photos insolites de Yves Serres - Sculptures de Kasab Sculpture.

> : Tous les jours de 17h30 à 19h30 - € : Entrée libre

Senaux

Du 1er Juillet au 31 août

> **Exposition photo des Amis de Senaux** concernant le temps passé et les personnes du village de Senaux.

> L'Ostal d'Isac - : 10h-12h / 14h30 -18h30 - € : Gratuit - : Les Amis de Senaux - 05.63.37.50.30

Gijounet

Du Jeudi 16 au dimanche 19 août

> **Expostion des artistes locaux** - (peinture, photos, sculptures, tissages, poteries...). Artistes de Gijounet ou ayant une attache à Gijounet. Différentes formes artistiques. Vernissage le Jeudi 16 à 18h.

> Temple - : De 17h à 19h - € : Gratuit - : Gijoun'été' - Le Buscaillou - : 05.63.37.54.46

BOUCHERIE CHARCUTERIE
Eric Grousset

GROUSSET CHARCUTERIE

Rue de la poterne - 34330 La Salvetat sur Agoût
04 67 97 50 33
E.mail : grousset-eric@wanadoo.fr

3G immo CONSULTANT

Françoise DESCLAIS-BOUDAL
Agent commercial
Tél. 06 74 16 82 78

www.3gimmobilier.com/desclais-boudal
fdesclaisboudal@3gimmobilier.com

SIEGE SOCIAL
4 bis, Avenue d'Alery - 74000 ANNECY
Tél. 04 50 45 82 47 - Fax 04 50 45 82 47
Carte professionnelle 3G IMMO n°1426/74 Préfecture Haute-Savoie

L'agenda des manifestations

Samedi 11 août

Lacaune-les-Bains

Fêtes générales de Lacaune

Fête foraine tous les jours. Au programme, ce samedi : - 8h : **lâcher de truites** au Bassin de Granisse (carte de pêche obligatoire) - 15h : concours de **pétanque** en doublette organisé par l'OMLPL à la Balme - **Challenge Vaquerin** au stade de la Balmette - 19h : **bodéga** et **aligot-saucisse géant** de l'OMLPL à la Balme (15€ et 9€ pour les enfants de moins de 12 ans - ✆ : 06 83 97 38 96) - 23h : soirée avec "**Trait d'Union Périer**"

> : Comité des Fêtes de Lacaune - ✆ : 07 86 87 56 90

Atelier BD

Atelier BD avec Christophe Ballarin. Atelier animé par un professionnel : dessin, scenario, création d'une planche dans sa totalité.

> Galerie d'Art Frezouls - Inscriptions obligatoires - 🕓 : De 14h30 à 18h30 - € : Gratuit - : CCMLHL - ✆ : 05 32 11 09 45

Challenge Armand Vaquerin

Compétition estivale amicale de rugby à XV organisée dans le Tarn et l'Aveyron. Deux matchs seront proposés à Lacaune : 16h : **Albi/Cognac** - 18h : **Castres/Canada**. Tickets pour les 2 matchs en vente au bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains ou en ligne, sur le site www.challengevaquerin.fr. Attention : pas de repas cette année.

> Stade de la Balmette - 🕓 : 16h et 18h - € : 15€ (2 matchs) et gratuit pour les moins de 14 ans (tickets à récupérer sur place sur présentation d'une pièce d'identité) - : Bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains - ✆ : 05 32 11 09 45

Le Soulié

Fête locale

9h : **randonnée** organisée par le Solher - 12h : **apéro** oeufs tindelous - Toute l'après-midi : **promenade à poney** organisée par le centre équestre La Roque - 19h : **apéro** - 22h : **bal** avec DJ Ludo.

> 🕓 : De 18h à 2h - : Comité des fêtes du Soulié - ✆ 04 67 97 30 90

Nages - Payrac

Initiation à la peinture sur verre

Vous repartirez avec votre petit vase.

> La Maison de Payrac - 🕓 : De 14h30 à17h - € : 13€/pers - : Les amis de la Maison de Payrac - ✆ : 05 63 37 12 29 / 05 32 11 09 47

Senaux

Visite commentée du village

Visite sur demande au 05.63.37.50.30. Etant des passionnés de notre village, nous prenons plaisir à le faire visiter, et à vous faire découvrir les vestiges du temps passé. Village situé à 7 km de Viane et à 13 km de Lacaune.

> Senaux - 🕓 : De 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 - € : Gratuit - : Les Amis de Senaux - ✆ : 05.63.37.50.30

Le château de Calmels à Lacaune-les-Bains

Dimanche 12 août

Anglès

Fête du bois

Animation autour du bois et de l'arbre: scieur de long, débardage à cheval, expositions, artisanats, divers et plus; et les producteurs locaux.

> Le Battut - 🕓 : 10h à 18h - € : Gratuit - : Anime Anglès - ✆ : 06 37 37 59 50 / 06 07 88 56 34

Cambon-et-Salvergues

Randonnée de Cambon

Randonnée pédestre autour de Cambon et **vide-grenier**. Randonnée pédestre ouverte à tout public. Vide-grenier toute la journée. **Repas** convivial.

> Place de la Mairie - Inscription obligatoire - 🕓 : 9h - Repas 13h - € : Repas: 14€ - : Les Amis des Monts de l'Espinouse - ✆ : 06 87 28 93 97 / 04 67 97 61 38

La Salvetat-sur-Agout

Trail Raviège-Salvetat-Tour

Trail (course en pleine nature) - Trail de 12 km - Trail de 26 km. Tour du Lac de la Raviège avec passage sur le barrage. Bonne ambiance avec buffet campagnard à l'arrivée.

> Base Nautique Lac de La Raviège - 🕓 : De 9h à 14h - € : 12€ pour 12 km et 25€ pour 26 km - : Association Caroux X-Trail - ✆ : 06 70 54 63 21

Dédicace "Ta poioumena" de Myriam PICCINALI.

> Presse Penarroyas - 🕓 : En matinée - ✆ : 04 67 97 60 46

Lacaune-les-Bains

Fêtes générales de Lacaune

Fête foraine tous les jours. 12h : **bodéga** repas du FCL Loisirs sur la place - 15h : concours de **pétanque** en doublette organisé par le FCL Loisirs sur la place - 16h : **jeux inter-associations** devant Chez Ricou (jeux gonflables, course de chiottes...) - 19h : **apéro-concert** du comité avec "Lé On Ora Essayé" - 22h : Soirée avec "**Lé On Ora Essayé**".

> : Comité des Fêtes de Lacaune - ✆ : 07 86 87 56 90

Ecurie du Haut Languedoc
Promenades et randonnées • Stages
Activités ludiques "Poney Club"
Cadre exceptionnel
Pension chevaux à l'année • Retraite
Boxes, stalles, stabulations
BESS et BPJEPS
Le Soulié Bas
ancv
34330 **La Salvetat/Agout**
Tél. : **04 67 95 07 68 - 06 77 80 10 00**

Bière Saint Victor
Fabrication de bière artisanale
Visites
tous les samedis de 10h à 17h en juillet et août
Entrée gratuite
Brasserie du Castel
81320 NAGES – Tél. : 06 89 63 22 58

SAS Bernard VIALA
AMBULANCES LACAUNAISES
AMBULANCES • TAXIS • VSL
14, Av. de Naurois • 81230 LACAUNE
E-mail : sas.bernard.viala@orange.fr
05 63 37 06 10
05 63 37 20 54
N° Vert 0 800 899 087

À dos d'âne
LES EQUIPAGES DU JOUGNIER
LES EQUIPAGES ET REFUGE DU JOUGNIER HAMEAU DE FLACHERAUD 34330 FRAISSE SUR AGOUT
06 52 32 85 18
à 2 km de Fraïsse-sur-Agout, à 4 km de Cambon au hameau de Flacheraud
Promenades - N'âne'club des mercredis sans pluie - Pique-nique accompagné - Location d'ânes pour la randonnée… Dès 2 ans.
Et aussi sur place : vente de fruits et légumes et autres productions naturelles.
Tout sur réservation par simple coup de fil

L'agenda des manifestations (suite)

Le lac de La Raviège

Dimanche 12 août (suite)

Murat-sur-Vèbre

Fête des battages

10h45 : **Défilé des vieux tracteurs** avec chars fleuris dans le village Après midi à partir de 15h : **Moisson** à la lieuse tractée par une paire de beufs, moisson à la motofaucheuse lieuse, **Battages à l'ancienne** avec le batteur presse, **Sciage** à locovapeur, **Labour** à l'ancienne, **Exposition** de modèles réduits - 17h : **Spectacle équestre** avec Michel Cassan accompagné par la Banda Beberd - 20h30 Repas Champêtre **Taureau à la broche** avec **spectacle** Frank M. Menu : Assiette de charcuterie locale / melon - Boeuf à la broche + flageolets - Fromage et raisin - glace - café - vin.

> Musée des Battages - Route de Bédarieux - : Toute la journée - € : Repas : 17€ (10€ moins de 10ans / 5 € moins de 5 ans) - Tickets à vendre au BIT la semaine d'avant puis sur place le dimanche - : Comité des Battages.

Nages - Tastavy

Concert de Pradelles

> Presbytère et église de Tastavy - : 16h - € : Gratuit - : Conservatoire de Tastavy - : 05 63 37 12 29

Senaux

Visite commentée du village

Visite sur demande au 05.63.37.50.30. Etant des passionnés de notre village, nous prenons plaisir à le faire visiter, et à vous faire découvrir les vestiges du temps passé. Village situé à 7 km de Viane et à 13 km de Lacaune.

> Senaux - : De 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 - € : Gratuit - : Les Amis de Senaux - : 05.63.37.50.30

L'enfant sauvage de Lacaune-les-Bains

Lundi 13 août

Cambon-et-Salvergues

Balade sur l'Espinouse

Randonnée sur la partie sud de l'Espinouse. Nous évoluons sur la partie sud de l'Espinouse, en contournant un de ses sommets par son balcon où un belvédère imprenable nous offre une vue à 360° sur le golfe du Lion et les Pyrénées. La randonnée se poursuit ensuite en forêt formant une boucle permettant ainsi de revenir à notre point de départ. 7km et 250m de dénivelé +.

> Rendez-vous au col de Fontfroide pour déplacement en voiture jusqu'au départ de la randonnée - Encadrement par un titulaire du Brevet Professionnel de randonnée et d'éducation à l'environnement - Accessible à tous - Réservation obligatoire - : 14h - € : 10€ adulte - 7€ enfant - : L'Echappée verte en Languedoc - : Réservation au 06 49 16 76 20

La Salvetat-sur-Agout

Atelier BD

Atelier BD avec Christophe Ballarin. Atelier animé par un professionnel : dessin, scenario, création d'une planche dans sa totalité.

> Base de loisirs des Bouldouïres : chalet Nature côté port - : 14h30-18h30 - : CCMLHL - 05 32 11 09 45

Visite commentée : La Salvetat vous dévoile ses secrets

Arpentez cette ancienne sauveté du XII[ème] siècle à travers légendes et anecdotes, découvrez les petits trésors cachés au détour d'une ruelle, et replongez dans la vie d'hier jusqu'à aujourd'hui le temps d'une balade commentée.

> Inscriptions et RDV au B.I.T La Salvetat - RDV à l'Office de Tourisme - : 17h - € : 3€/pers, gratuit - de 12 ans - : B.I.T La Salvetat - 04.11.95.08.07

Lacaune-les-Bains

Fêtes générales de Lacaune

Fête foraine tous les jours - Au programme, ce lundi : 15h : **bal musette** sur la place ou à la Balme avec l'orchestre "Accord Majeur" - 15h : concours de **pétanque** en doublette organisé par l'Athlétic Club Lacaunais sur la place - 19h : **bodegas des cafetiers** (Chez Ricou, Le Globe, Pause Gourmande, La Palette,...).

> : Comité des Fêtes de Lacaune - : 07 86 87 56 90

Bodega du Globe

dans le cadre de la bodega des cafetiers des fêtes générales de Lacaune. Soirée bodega avec DJ et cadeaux. Restauration barquette saucisse frites et tindelou.

> Brasserie du Globe - : 18h - € : 5 € - : Brasserie du Globe - : 05 63 37 04 02

Murat-sur-Vèbre

Musée des mégalithes

Pour découvrir leur mystérieuse fabrication et leur énigmatique présence en ces lieux.

> RDV au Musée des statues menhirs - Inscription B.I.T de Murat - 🕓 : 11h - € : 4€/pers, gratuit moins de 12ans - 🚹 : BIT de Murat-sur-Vèbre - ✆ 05 32 11 09 46

Nages - Payrac

Saveurs paysannes : grillade de boeuf

À déguster sous le tilleul de la Maison de Payrac, les productions de nos agriculteurs : grillades du pré à l'assiette cuites au feu de bois.

> La Maison de Payrac - 🕓 : 12h - 🚹 : Les amis de la Maison de Payrac - ✆ 05 63 37 12 29 / 05 32 11 09 47

Nages - Rieumontagné

Taekwondo - self défense

Etes-vous assez aventuriers pour explorer le monde du taekwondo ? Ainsi vous détiendrez les techniques les plus efficaces pour devenir aussi un champion.

> RDV Salle Jean Baptiste Cavailles - Inscription au point rencontre base du Laouzas (Rieumontagné) - 🕓 : 17h45 - € : 9€/personne - 🚹 : OTMLHL - ✆ 05 32 11 09 47 - 05 63 37 48 60

Animation sur les stations fitness

Ne perdez plus aucune miette de votre santé car si vous ne pouvez exceller par talent, triomphez par l'effort, grâce aux meilleurs conseils lors de l'animation sur les stations de fitness de plein air.

> Aire fitness - base de loisirs du Laouzas - Inscription au point rencontre base du Laouzas (Rieumontagné) - 🕓 : 19h15 - € : 9€/personne - 🚹 : OTMLHL - ✆ 05 32 11 09 47 - 05 63 37 48 60

Concert sur la plage avec le groupe "Fortune Tellers" : Espace aquatique et buvette ouverte.Restauration sur place : assiettes de charcuteries/fromages - saucisse grillée.

> Plage du lac du Laouzas - 🕓 : De 20h à minuit - € : Gratuit - 🚹 : Comité d'animation Nages Laouzas - ✆ : 06 89 69 75 25

Douch Commune de Rosis

Le guetteur de lune

Une tête cornue qui se dégage derrière la ligne de crête, un hululement plutôt chouette, le concert des grillons, le ballet des chauves-souris au dessus de nos têtes... Pas de doute, la nuit tombe sur le Haut-Languedoc, entraînant avec elle le bal des nocturnes. Suivez-nous à la rencontre des mouflons méditerranéens qui profitent de la fraîcheur de fin de journée et profitez de cet écrin de nature qu'est le Caroux pour découvrir l'histoire de cette espèce emblématique.

> Prévoir chaussures de randonnée, vêtements chauds et pique-nique - Rdv à Douch - Inscription obligatoire - 🕓 : De 18h30 à 21h30 - € : 7 € / adulte - 2 € / enfant - 🚹 : CPIE du Haut-Languedoc - ✆ 04 67 97 51 16

Mardi 14 août

Cambon-et-Salvergues

Balade contée sur l'Espinouse

Savez-vous pourquoi de nombreux arbres perdent leurs feuilles ? Etes-vous au courant que la nuit a longtemps été gardée en secret ? Savez-vous d'où vient notre ciel étoilé ? Pour avoir les réponses à ces questions... et bien d'autres, nous vous proposons une balade contée sur le site magique de St Pierre de l'Espinouse. Bon voyage…

> Sur inscription - 🕓 : De 21h à 23h - € : 5 € / adulte - 2 € / enfant moins 12 ans - gratuit pour adhérent.e.s - 🚹 : CPIE du Haut-Languedoc - ✆ 04 67 97 51 16

Fraïsse-sur-Agout

Randonnée nature

Le Saut de Vesoles. Vous serez saisi par ce panorama extraordinaire qui nous fait découvrir une cascade de 300 mètres, la vallée de l'Orb, et même les Pyrénées et la Méditerranée. Il s'agit d'une randonnée de 4,5 km et de 100 mètres de dénivelé. Nous observerons les traces de la formation géologique de la région et la flore exceptionnelle des tourbières.

> Rendez vous au Lac de Vésoles - Encadrement par un accompagnateur en montagne et un BP rando - Accessible à tous - Réservation obligatoire - 🕓 : De 14h à 16h30 - € : - 10€ adultes - 7€ enfants - 🚹 : L'aventure en chemin - ✆ 06 83 05 57 34

Visite commentée

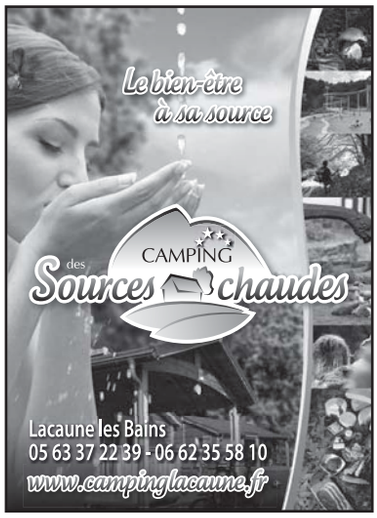
Village le plus fleuri du département (label 4 fleurs), le temps d'une visite commentée parcourez Fraïsse, charmant havre de paix traversé par les eaux claires de l'Agout, petit bourg aux toits et façades d'ardoises typiques de la région. Délectez vous des doux parfums floraux et de la mosaïque de couleurs créée par la multitude d'espèces végétales qui fait la réputation de cette commune si singulière.

> RDV à l'Office de Tourisme - Inscriptions B.I.T de Fraïsse et de La Salvetat - 🕓 : 17h - € : 3€/pers,gratuit moins de 12 ans - 🚹 : OTMLHL - ✆ 04.11.95.08.06 / 04.11.95.08.07

Animation astronomie

Venez admirer les anneaux de Saturne ! Cette initiation à l'astronomie vous fera (explorer) contempler les planètes géantes du système solaire (Jupiter, Saturne). Vous y découvrirez les constellations de l'été et même quelques objets du ciel profond à l'aide d'un télescope 150/750 motorisé. Possibilité de contempler le panorama en dégustant votre pique-nique pendant l'installation du matériel. Cette animation sera annulée en cas de mauvais temps ou de vent violent. Prévoir des vêtements chauds, plaids, et idéalement de quoi s'allonger au sol.

> Col de Fontfroide - 🕓 : De 21h 24h - € : 14€ adultes 10€ enfants - 🚹 : L'aventure en chemin - ✆ 06 83 05 57 34



L'agenda des manifestations (suite)

Mardi 14 août (suite)

Gijounet

Journée randonnée

Circuit commenté avec variantes, guides locaux, repas tiré du sac. Traditionnelle journée randonnée, découverte du patrimoine environnemental de la commune. Accessible à tous.

> Buffet de la Gare - : 8h45 - € : Gratuit - : Gijoun'été' - Le Buscaillou - : 05.63.37.54.46

La Salvetat-sur-Agout

Rock Au Cazal

Bar, restauration (frézinat), orchestre rock.

> Sur la Plateforme - : A partir de 18h - : Tastaïres Salvetois - : 06 85 75 91 77

La Souque d'Anglès

Fête du village sur le thème années 70

- 9h30 : séance de **méditation** de pleine conscience favorisant le bien-être et diminuant le stress - 11h : **conférence** "docteur on me dit que c'est le stress ! Qu'es acà ?" par le docteur Dominique Bonneau - 11h45 : **Spectacle de rue** musical avec "Michel et Yvette en goguette" - 14h30 : **Pétanque** en doublettes 150€+mises - 16h30 : **Conférence** et **dédicace** du livre "Piqûre de rappel... au féminin" par l'auteur Brigitte Pailhe Fernande - 18h : **Spectacle de rue** musical avec "Michel et Yvette en goguette" - 22h : **Bal** avec "Missions 2" - Manèges, jeux du comité, restauration, jeux, buvette sur place. Retrouvez nous sur facebook et sur notre blog : http://lafetealasouque.vefblog.net/

> Place du Village - : Comité des fêtes de la Souque - : 06.14.25.07.94

Lacaune-les-Bains

Dédicace "Le chargeur n'a que vingt balles" d'Anne Waddington

Avec son nouveau titre, Anne Waddington, l'auteure Vianaise revient au roman historique. "Pourquoi Madame Kentridge a-t-elle fait appel à Charles, un biographe domicilié dans les lointains Monts de Lacaune ? Et quel est le sens du récit qu'elle lui livre jour après jour, tel un testament ?"

> Librairie "L'Enfant Sauvage" - : De 9h à 12h et de 16h à 19h - € : Gratuit - : Librairie "l'Enfant Sauvage" - : 09 83 70 22 70

Visite commentée de la Maison de la Charcuterie

Profitez de la visite de cet espace muséographique pour mieux comprendre l'histoire et l'importance de la charcuterie dans les Monts de Lacaune ! Durée : 1h. En fin de visite, dégustation du jambon de Lacaune.

> Maison de la Charcuterie (rue du Biarnès) - : 11h - € : 3 € / personne - Gratuit - 12 ans - : OTMLHL - : 05 32 11 09 45

Circuit commenté : "Sur les traces de l'Enfant Sauvage"

Pars sur les traces de l'enfant sauvage et découvre son histoire tout en t'amusant au coeur de la forêt.

> Rendez-vous devant le BIT - Réservation obligatoire - Places limitées - : 14h - € : - 4 € - 18 ans / Gratuit Adulte - : OTMLHL - : 05 32 11 09 45

Atelier BD

Atelier BD avec Christophe Ballarin. Atelier animé par un professionnel : dessin, scenario, création d'une planche dans sa totalité.

> Galerie d'Art Frezouls - Inscriptions obligatoires - : De 14h30 à 18h30 - € : Gratuit - : CCMLHL - : 05 32 11 09 45

Fêtes générales de Lacaune

Fête foraine tous les jours. Au programme, ce mardi : 15h : concours de **pétanque** en doublette organisé par le Comité sur place - 18h30 : **boom des enfants** sur la place avec DJ David - 19h : **Grande bodéga** du Comité aux Pisseurs avec la banda des Monts de Lacaune - 22h30 : **Début de soirée** avec "Trois cafés gourmands" - 23h30 : **Soirée** avec DJ David "Dancefloor is magic / Summer Tour".

> : Comité des Fêtes de Lacaune - : 07 86 87 56 90

Murat-sur-Vèbre

Vide grenier

Vide grenier réservé aux seuls particuliers avec un nouveau tarif pour les exposants (2€ le mètre), dans un espace protégé au coeur du village. Parkings à proximité.

> Centre du village - Règlement et bulletin d'inscription au secrétariat de la mairie, au BIT et en téléchargement - : Toute la journée - € : 2€/mètre - : Comité d'animation de Murat-sur-Vèbre - 06 45 97 19 51

Nages

Nocturne costumée dans les tours du château de Nages

Prends ta torche et viens vite m'aider à retrouver le trésor du Comte de Thézan. Tu seras vêtu du costume médiéval. Tu pourras te comparer au chevalier avec son imposante armure ! Durée : 1h

> Tours du château - Pour enfants de 6 à 11 ans - Sans inscription - Limité à 20 enfants - Interdit aux parents - : 21h - € : 3€ par enfant - : Centre de recherches du patrimoine de Rieumontagné - : 05.63.37.12.29

Nages - Payrac

Initiation à la peinture sur verre

Vous repartirez avec votre petit vase.

> Maison de Payrac - : De 14h30 à 17h - € : 13€/personne - : Les amis de la Maison de Payrac - : 05 63 37 12 29 / 05 32 11 09 47

Nages - Rieumontagné

Initiation pêche

Initiation pêche à la mouche (truites) pour les enfants de plus de 14 ans et adultes le matin. Initiation pêche au coup/ quiver Tip (poissons blancs)pour les enfants de 8 à 14 ans l'après-midi.

> Réservations au point rencontre - Permis pêche obligatoire en vente sur place - 🕒 : De 9h30 à 17h - € : Après-midi - 18 € pour les 8/14 ans- 38€ >14 ans et adultes - Possibilité de tarifs groupe et famille - 🚻 : OTMLHL - ✆ 05 32 11 09 47 / 05 63 37 48 60

Petit Paul et Marianne te font visiter le musée de la vie paysanne de Rieumontagné

Un béret ou un chapeau de paille sur la tête et hop, nous voilà partis dans le musée aider Petit Paul et Marianne aux tâches quotidiennes des petits fermiers d'antan, avant de partir un atelier pour fabriquer de la farine au moulin : jouet préféré Petit Paul. Tu repartiras avec ton petit sachet de farine !

> Musée de la vie paysanne à Rieumontagné - Pour enfants de 6 à 11 ans - Sans inscription - Limité à 20 enfants - Interdit aux parents - 🕒 : 10h30 - Durée : 1h45 - € : 4€ par enfant (+ offert une entrée adulte pour la visite libre) - Possibilité de tarifs groupe et famille - 🚻 : Centre de recherches du patrimoine de Rieumontagné - ✆ 05.63.37.12.29

Douch Commune de Rosis

Sortie Mouflons

Balade au crépuscule au moment où les mouflons sortent pour se nourrir. Pour espérer rencontrer ces animaux majestueux, nous évoluons sur la partie sud de l'Espinouse. En contournant un de ses sommets par son balcon où un belvédère imprenable nous offre une vue à 360° sur le golfe du Lion et les Pyrénées, nous aurons peut-être, là aussi, la possibilité d'apercevoir d'autres habitants de ces lieux. 5 km 170 m de dénivelé +.

> Douch - 🕒 : 18h - € : 10€ adulte - 7€ enfant - 🚻 : Echappée Verte en Languedoc - ✆ : Réservation obligatoire au 06 49 16 76 20

La chapelle Saint-Etinne-de-Cavall à La Salvetat-sur-Agout

Mercredi 15 août

La Salvetat-sur-Agout

Ateliers et expositions et du chalet nature

Atelier « Couleurs Nature » : ateliers d'expression plastique-dessin, peinture, modelage… Sur le thème de l'expo de la semaine : Bandes dessinées « **Des Espèces Remarquables du Haut Languedoc** »

> Chalet nature des Bouldouïres - 🕒 : De 14h à 17h - € : Gratuit - 🚻 : CPIE du Haut-Languedoc - ✆ 04 67 97 51 16

Concours de pétanque

Concours mixtes en doublettes : Homme/femme ou adulte/enfant -12 ans. Lots à gagner (Charcuterie, vins, bons pour pizzas…).

> Boulodrome municipal "le Redoundel" - 🕒 : 20h30 - € : 10€ la doublette, soit 5€/personne - 🚻 : Association entente pétanque Salvetat-Condax

La Souque d'Anglès

Fête du village sur le thème années 70

- 9h30 : **séance de méditation** de pleine conscience favorisant le bien-être et diminuant le stress - 10h : **brocante**, **artisanat**, **vide-grenier**, produits du terroir (inscription : 05.63.70.96.81 ou 05.63.70.90.18) - De 12h30 à 17h : animation **tatouages paillettes et maquillage** avec "Magic moments" - 12h30 : **paëlla** géante (20€ réservation 06.29.46.48.30) avec animation musicale "Les soeurs guinguettes" - 15h30 : concours de **pétanque** en triplettes "Challenge Léon d'Isernia" 180€+mises - 16h30 : **Loto** en plein air - 18h : **apéritif** en musique - 22h : **feu d'artifice** - 22h30 : **bal** avec "tutti frutti" - Manèges, jeux du comité, restauration, jeux, buvette sur place. Retrouvez nous sur facebook et sur notre blog : http://lafetealasouque.vefblog.net/

> Place du Village - 🚻 : Comité des fêtes de la Souque - ✆ : 06.14.25.07.94

Lacaune-les-Bains

Atelier BD

Atelier BD avec Christophe Ballarin. Atelier animé par un professionnel : dessin, scenario, création d'une planche dans sa totalité.

> Galerie d'Art Frezouls - Inscriptions obligatoires - 🕒 : De 14h30 à 18h30 - € : Gratuit - 🚻 : CCMLHL - ✆ : 05 32 11 09 45

Fêtes générales de Lacaune

Fête foraine tous les jours - Au programme, ce mercredi : 9h : **randonnée pédestre** avec les Passejaires, rendez-vous sur la place - 12h : **apéro** des survivants du Comité sur la place (offert aux randonneurs) - 15h : concours de **pétanque** organisé par l'ABL au boulodrome - 19h : a**péro charcuterie** de clôture du comité sur la place.

> 🚻 : Comité des Fêtes de Lacaune - ✆ : 07 86 87 56 90

Nages - Payrac

Les paysans font la foire à Payrac

Venez découvrir l'agriculture des Monts de Lacaune et partagez un moment convivial dans un cadre splendide. Lors de cette journée conviviale, vous pourrez assister à de nombreuses animations: expositions d'animaux de la ferme, de matériels agricoles, démonstration de traite et de tonte, spectacle. A midi, vous aurez la possibilité de vous régaler avec des produits locaux grâce au marché.

> Maison de Payrac - 🕒 : De 10h30 à 17h - 🚻 : Les amis de la Maison de Payrac - ✆ : 05 63 37 12 29 / 05 32 11 09 47

LOCA-SURF LOISIRS

Location nautique

Bateau à moteur sans permis, VTT, Bateau à pédales, Canoë-Kayak

Bateau promenade « La Rebondine»

Visite du lac de La Raviège durée 1h, départ sur rendez-vous

06 32 26 97 06 - 06 74 57 38 34
04 67 97 65 13
loca-surfloisirs@club-internet.fr
http://www.loca-surf-loisirs.com

Le Canard du Plateau des Lacs

Vente foie gras, magrets, saucisse sèche, spécialités à base de canards gras

Colis C.E. - Paniers cadeaux

LA SOUQUE - 81260 ANGLÈS
Tél. : **06 71 00 63 19**
www.la-ferme-du-plateau-des-lacs.fr

Casino
supermarchés

Route d'Albi - **LACAUNE**
Tél. 05 63 37 81 20

Horaires d'ouverture :
Du lundi au samedi 8h30 - 20h NON STOP
du 3 juillet au 26 août

L'Escapade

CHAMBRES D'HÔTES

5 chambres
pour un séjour calme et reposant avec vue plongeante sur le lac du Laouzas.

Ouvert toute l'année sur réservation

Tél. : 05 63 37 60 30
E-mail : escapadelaouzas@gmail.com

1

A la maison
Emmanuelle et Christophe AZAM
HÔTEL - RESTAURANT
4, place de la Vierge - 81230 LACAUNE - ✆ 05 63 37 03 28
Portable : 06 84 81 58 28 - Mail : 1969.azam@gmail.com

1

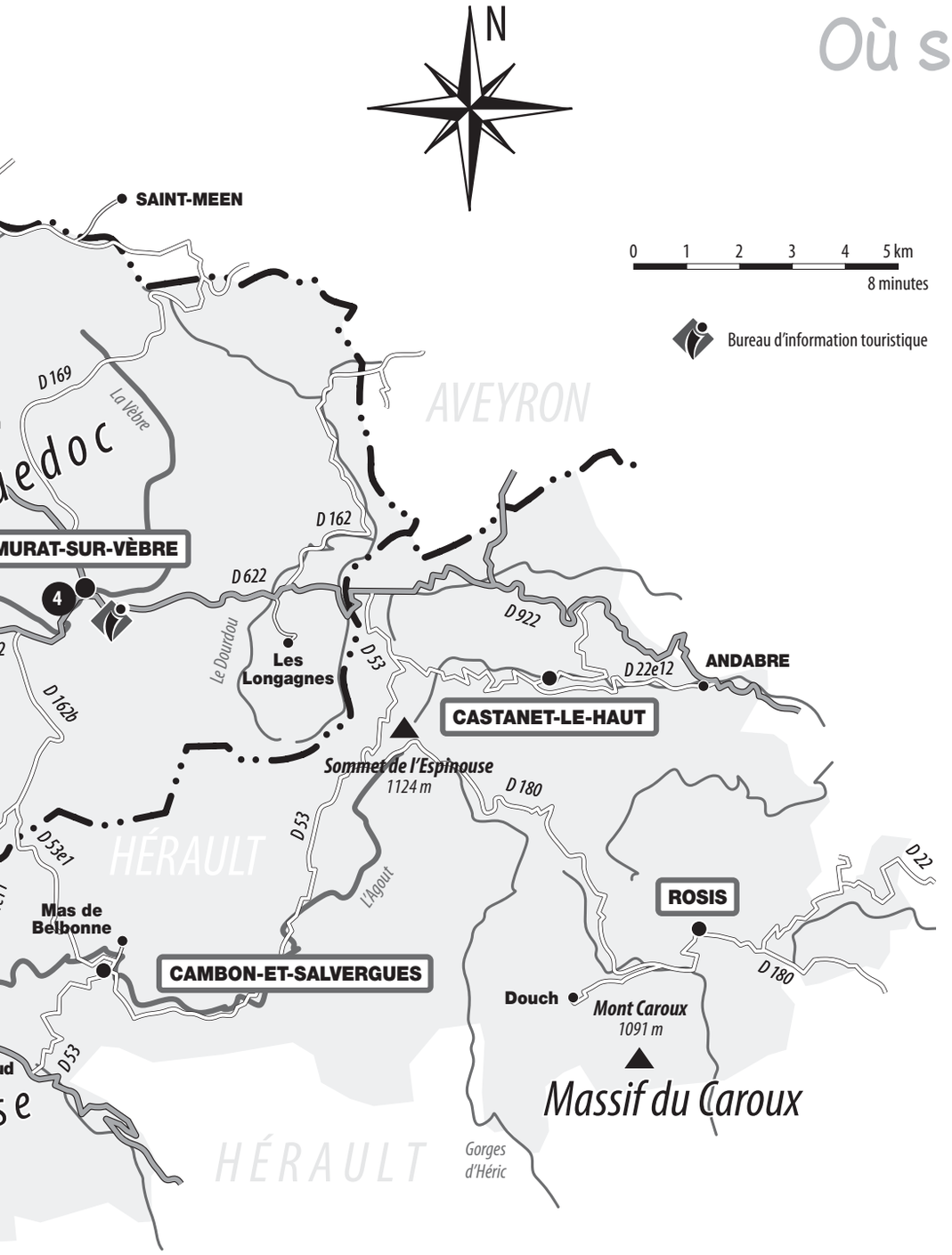
Brasserie 7/7jours
Pizzeria
Bar à bières
cocktails et shooters
Menu ouvrier et associatif
Bar musical
Soirée à thème
toute l'année
Wifi gratuit
Brasseriedu Globe81

Café du Globe
05 63 37 04 02
10, Place du Général de Gaulle - LACAUNE
Mail : cafeduglobe@orange.fr

3

Hôtel** - Restaurant
LA PLAGE
Au bord du lac
Ouvert tous les jours
Martine et Jean-René PONS
34330 LA SALVETAT-sur-Agout
Tél. 04 67 97 69 87
http://www.hotel-la-salvetat-sur-agout.fr/
Logis
QUALITÉ TOURISME

Où se restaurer ?



1
Lo Cantamèrle
Pizzeria artisanale
Bistrot de campagne
Vente de vin
Lo Cantamèrle - 6, rue de la Liberté
81230 LACAUNE - Tél. 05 63 73 19 51

2
la Pergola
CHAMBRES D'HÔTES
BRASSERIE
Esplanade des Troubadours
34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT
Tél. 04 67 95 02 58
Port. : 06 13 10 75 37
Menu du jour à 14,90€

7
LOU PRADAL
HÔTEL - BAR RESTAURANT
Place de la Mairie
34330 - Le Soulié
Tél. : 04 67 95 03 26
06 72 59 30 96
E-mail : hotel@loupradal.fr
Site : restauranthautlanguedoc.fr

THE CHICKENMAN France
POULET RÔTI
RIBS DE PORC
POMMES DE TERRE RISSOLÉES
à emporter
Présents sur les points : Voir bon de bienvenue p. 18

7
AUBERGE
LE MOULIN
Tous nos plats sont faits "MAISON" et élaborés à partir de produits de proximité.
Sur réservation uniquement.
34330 LE SOULIÉ
04 67 97 22 27

1
HÔTEL RESTAURANT
1690 LE RELAIS DE FUSIES LACAUNE LES BAINS
TRAITEUR CAVISTE
Ouvert tous les jours sauf le lundi midi • Terrasse
Bienvenue aux enfants gourmands
Logis
05 63 37 02 03
LACAUNE-les-BAINS - www.hotelfusies.fr

INSPIRATIONS GOURMANDES
Monts & Lacs en Haut-Languedoc

Tous nos restaurants et bonnes tables dans :

2
PETITE TABLE TRANQUILLE
RESTAURANT - BAR
CRÊPERIE - SALADERIE
GRILL - BAR
ESPLANADE DES TROUBADOURS
LA SALVETAT - 04 67 97 24 11
Ticket Restaurant ancv

8
Auberge de L'ESPINOUSE
Hôtel*** Gîte - Spa
Buffet à volonté - Saveurs du terroir - Pizzas à emporter
Une parenthèse gourmande & reposante
Viande à la broche
Boutique produits locaux
FRAÏSSE-SUR-AGOUT - 04 67 95 40 46
www.aubergeespinouse.fr
Logis ancv Ticket Restaurant routard Village Fleuri

5
Chez Régine
AU BORD DU LAC DU LAOUZAS
Restaurant
81320 Rieumontagné
Cuisine du terroir
Spécialités :
Omelette aux cèpes, Gambas sauce Laouzas
OUVERT TOUS LES JOURS - 05 63 37 14 36

L'agenda des manifestations (suite)

La base de loisirs des Bouldouïres au lac de La Raviège

Jeudi 16 août

Anglès

Les Jeudis Aloé

Accueil autour de l'Aloé-vera de 14h30 à 19h : A 15h, **atelier** ou **conférence** à 15h30 autour d'une thématique : ferme, nutrition, minceur,sport, beauté visage, animaux, opportunité.

> Marmoullières - : 15h30 - € : Gratuit - : Fanchon Viala - Bien-être Aloe - 06.29.52.90.45 05.63.70.90.39

Gijounet

Visite commentée du village

Visite guidée et commentée en 10 étapes du village commentée par un historien local. Circuit pédestre, découverte, histoire, culture, détente histoire, patrimoine, vie d'autrefois. Parking sur place.

> Parking de la gare de Gijounet - : De 16h à 18h - € : Gratuit - : Gijoun'été' - e Buscaillou - : 05.63.37.54.46

La Salvetat-sur-Agout

Dédicace "Le fils du Falotier" de Alain Chassagnard.

> Presse Penarroyas - : En matinée - : 04 67 97 60 46

Les Jeudis de Montarnaud

Apéro à partir de 18h - **Concert** de 19h à 21h avec le groupe Taxus Baccata.

> Place Montarnaud - : De 18h à 21h - : Comité d'animation La Salvetat - 06 85 75 91 77

5ème festival de poésie sauvage

Cette 5ème édition mettra à l'honneur les « Génies du Féminin » grâce à des évènements poétiques sous toutes ses formes esthétiques : concerts, chants, lectures de poèmes, danses, cinéma, conférences, dédicaces, ateliers, exposition de peintures et photos… Ce Festival de poésie 2018 sera résolument féminin et mettra en valeur les arcanes festives et secrètes des esprits du Féminin en la femme et en l'homme incarnant les mutations souveraines et décisives de notre Art de vivre. Jeudi 16 : **concert** à Lacaune.

> € : Entrée concerts 10€ - Cinéma 5€ - : L'art dans tous ses états - 07 87 05 33 68

La Souque d'Anglès

Fête du village sur le thème années 70

9h30 : **séance de méditation** de pleine conscience favorisant le bien-être et diminuant le stress - 10h30 : **messe** à l'église Saint-Martin-de-La Souque suivie de la bénédiction de la Saint-Christophe - 14h30 : concours de **pétanque** en doublettes 150€+mises - 17h30 : **zumba** avec charlotte de l'association occyfit - 19h : soirée **cabaret** avec **repas** : spectacle de magie avec Granraf le Magicien (inscriptions 06.12.45.93.19 - 12€) - 22h : **soirée disco** avec Yannick Animation. Manèges, jeux du comité, restauration, jeux, buvette sur place. Retrouvez nous sur facebook et sur notre blog : http://lafetealasouque.vefblog.net/

> Place du Village - : Comité des fêtes de la Souque - : 06.14.25.07.94

Lacaune-les-Bains

Circuit commenté : "Sur les traces de l'Enfant Sauvage"

Pars sur les traces de l'enfant sauvage et découvre son histoire tout en t'amusant au coeur de la forêt.

> Réservation obligatoire - Places limitées - Rendez-vous devant le B.I.T. - : 14h - € : 4 € - 18 ans / Gratuit Adulte - : OTMLHL - : 05 32 11 09 45

Atelier BD

Atelier BD avec Christophe Ballarin. Atelier animé par un professionnel : dessin, scenario, création d'une planche dans sa totalité.

> Galerie d'Art Frezouls - Inscriptions obligatoires - : De 14h30 à 18h30 - € : Gratuit - : CCMLHL - : 05 32 11 09 45

Clin d'œil à l'Enfant Sauvage

Visite commentée autour de l'Enfant Sauvage : sa curieuse destinée, sa vie dans les bois... Vie de l'Enfant Sauvage à Lacaune dans la chaumière de Philomène. Rééducation à Paris chez le Professeur Itard.

> Musée du Vieux Lacaune - : De 15h à 16h - € : 2€ et gratuit pour les enfants - : Musée du Vieux Lacaune - 05 63 37 25 38

Murat-sur-Vèbre

Marché de nuit

Marché de producteurs proposant des produits à déguster sur place. Animation musicale sur le thème des chansons d'hier à aujourd'hui. Ambiance festive et conviviale. Dans la cour des écoles, les producteurs locaux et des traiteurs invités proposent des produits à déguster sur place. Stands de bière locale, vins du Languedoc et de Gaillac. Mini-marché d'artisans d'art. Animation musicale par le groupe "Carpe Diem".

> Cour des écoles - : A partir de 18h - € : Entrée libre - : Comité d'animation de Murat-sur-Vèbre - 06.87.33.35.19

Nages

visite sur la matinée du barrage du Laouzas

Visite sur la matinée du barrage sur la Vèbre et les ruisseaux annexes.

> Barrage du Laouzas - Inscription BIT Laouzas : 05 32 11 09 47 - : 9h30 à 12 h - € : 4 €/pers gratuit <10 ans - : 05 32 11 09 47

Nages - Payrac

Initiation et création à l'aquarelle

Vous repartez avec votre aquarelle !

> La Maison de Payrac - : 15h-17h30 - € : 14€ / personne matériel fourni - : Les amis de la Maison de Payrac - 05 63 37 12 29 / 05 32 11 09 47

Viane

Visite commentée

Découvrir ou redécouvrir le village de Viane Pierre-Ségade... visite commentée par des passionnés des temps anciens à aujourd'hui à la recherche de trésors insoupçonnés.

> Rendez-vous Place du petit train - Inscription au Bit de Viane - Maximum 20 personnes - : De 17h à 19h - € : Gratuit

Fêtes de Viane

Ouverture par un concours de **belote**.

> Place du Petit Train et salle polyvalente - : Comité des fêtes de Viane - : 06 43 67 43 68

Vendredi 17 août

Anglès

36ème festival Musique d'été

Artistes en vacances : (chant, poésie, danse, musique, théâtre, sketches,...) amateurs ou professionnels. Robert GRACZYK accompagnera les chanteurs ou instrumentistes qui le souhaitent.

> Place de la mairie - S'inscrire au 06.25.58.38.10 ou au 05.63.70.97.24 avant le 14 Août (scène, éclairage, sono, piano, clavier fournis par le festival) - Répétition entre 15h et 19h, de 19h à 20h - : 20h - € : Gratuit - Repas offert aux artistes - : Association Musique d'Eté à Anglès - : 05.63.70.97.24

Marché musical et gourmand

Venez passer une soirée de détente mémorable, gourmande et musicale ! Tandis que vous vous régalerez des assiettes fermières des producteurs du plateau d'Anglès, les prestations musicales s'enchaîneront sur la scène! Convivialité, bonne humeur et saveurs au rendez-vous !

> Place du village - : De 18h à 23h - : APPPA - : 06 41 15 21 12

La Salvetat-sur-Agout

Visite commentée : Entre belles pierres et mystères...

Bijoux de l'art roman, la chapelle St-Etienne est le berceau de l'histoire salvetoise. Découvrez son architecture particulière, les secrets qu'elle renferme depuis des siècles, et rencontrez sa mystérieuse vierge noire.

> Inscriptions B.I.T de LA Salvetat- : 11h - € : 3€/pers, gratuit - de 12 ans - : BIT La Salvetat - ✆ 04.11.95.08.07

Ateliers et expositions et du chalet nature

Atelier « Couleurs Nature » : ateliers d'expression plastique-dessin, peinture, modelage… Sur le thème de l'expo de la semaine : Bandes dessinées « **Des Espèces Remarquables du Haut Languedoc** ».

> Chalet nature des Bouldouïres - : De 14h à 17h - € : Gratuit - : CPIE - ✆ 04 67 97 51 16

Concours pétanque

Concours semi-Nocturne mixte en doublettes.

> Boulodrome municipal "le Redoundel" - : 18h - € : 10€ la doublette, soit 5€/pers; - : Association entente pétanque Salvetat-Condax

5ème festival de poésie sauvage

Cette 5ème édition mettra à l'honneur les « Génies du Féminin » grâce à des évènements poétiques sous toutes ses formes esthétiques : concerts, chants, lectures de poèmes, danses, cinéma, conférences, dédicaces, ateliers, exposition de peintures et photos… Ce Festival de poésie 2018 sera résolument féminin et mettra en valeur les arcanes festives et secrètes des esprits du Féminin en la femme et en l'homme incarnant les mutations souveraines et décisives de notre Art de vivre. Vendredi 17 : **peintures**, **vidéo**, **typographie**, **photos**, **poèmes** chantés acidulés, mots dans les souffles yin/yang du tournoiement, **chants** a capella de poèmes de femmes à l'église avec Delphine Aguilera.

> : Toute la journée - € : Entrée concerts 10€ - Cinéma 5€ - : L'art dans tous ses états - ✆ 07 87 05 33 68

Lacaune-les-Bains

Atelier BD

Atelier BD avec Christophe Ballarin. Atelier animé par un professionnel : dessin, scenario, création d'une planche dans sa totalité.

> Galerie d'Art Frezouls - Inscriptions obligatoires - : De 14h30 à 18h30 - € : Gratuit - : CCMLHL - ✆ : 05 32 11 09 45

Le Soulié

Randonnée Vaisse Plégade Grandsagnes

Joli parcours de 5 km sans dénivelé qui se situe sur la commune du Soulié. Son cheminement se fait essentiellement à l'ombre des sous-bois avec la découverte étonnante d'un ancien piège à loup, les ruines d'une chapelle maintenant en pleine forêt, un château du XVIIe en restauration et l'une de ses métairies.

> Rendez-vous place de l'église au Soulié pour déplacement en voiture jusqu'au départ de la randonnée - Encadrement par un titulaire du Brevet Professionnel de randonnée et d'éducation à l'environnement - Accessible à tous - : 14h - € : 10€ adulte - 7€ enfant - : Echappée Verte en Languedoc - ✆ : Réservation obligatoire au 06 49 16 76 20

Nages

Nocturne costumée dans les tours du château de Nages

Prends ta torche et viens vite m'aider à retrouver le trésor du Comte de Thézan. Tu seras vêtu du costume médiéval. Tu pourras te comparer au chevalier avec son imposante armure ! Durée : 1h

> Tours du château - Pour enfants de 6 à 11 ans - Sans inscription - Limité à 20 enfants - Interdit aux parents - : 21h - € : 3€ par enfant - : Centre de recherches du patrimoine de Rieumontagné - ✆ 05.63.37.12.29

Concert

Concert avec les choeurs d'hommes "Los Cançonnaïres". Près de 2h de chants du monde avec choeurs d'hommes de 20 personnes et un nouveau répertoire.

> Eglise - : 21h - € : Entrée libre - : Estivales de Nages - ✆ : 06.71.52.23.10

Nages - Payrac

> Maison de Payrac - : Les amis de la Maison de Payrac - ✆ : 05 63 37 12 29 / 05 32 11 09 47

Grillades du pré à l'assiette : agneau

A déguster sous le tilleul de la Maison de Payrac, les productions de nos agriculteurs : grillades du pré à l'assiette cuites au feu de bois.

> La Maison de Payrac - : 12h

Ateliers

Atelier 1 : atelier cuisine plantes comestibles et sauvages (adultes) - Réalisation d'une recette en cuisinant des plantes comestibles et sauvages récoltées, partage des connaissances sur les nutriments qui composent nos repas, à prendre inévitablement en compte dans notre alimentation future afin de mieux préserver notre santé.

> Nombre : 4 à 12 personnes - € : 15€/personne - : Inscription au 06 62 15 45 14

ou

Atelier 2 : atelier cosmétique - Fabrication d'un produit cosmétique avec fourniture du contenant et des matières premières sans paraben.

> Nombre : 4 à 8 personnes - € : 29€/personne - : Inscription au 06 62 15 45 14

Initiation à la peinture à l'huile

> La Maison de Payrac - : 15h-17h - € : 20€/ pers. matériel fourni - : Les amis de la Maison de Payrac - ✆ : 05 63 37 12 29 / 05 32 11 09 47

Nages - Rieumontagné

Séance do in voie de l'énergie

Une pratique ancestrale au service de la santé, un massage que l'on effectue sur soi même, au travers des vêtements pour améliorer le métabolisme, favoriser la conscience de soi et le bien-être.

> Inscription point rencontre base de loisirs du Laouzas - : 9h30 - € : 9 € la séance 3/4 h - : OTMLHL - ✆ 05 32 11 09 47

Petit Paul et Marianne te font visiter le musée de la vie paysanne de Rieumontagné

Un béret ou un chapeau de paille sur la tête et hop, nous voilà partis dans le musée aider Petit Paul et Marianne aux tâches quotidiennes des petits fermiers d'antan… et avant de partir un atelier pour fabriquer de la farine au moulin : jouet préféré de Petit Paul. Tu repartiras avec ton petit sachet de farine !

> Musée de la vie paysanne à Rieumontagné - Pour enfants de 6 à 11 ans - Sans inscription - Limité à 20 enfants - Interdit aux parents - : 10h30 - € : 4€ par enfant (+ offert une entrée adulte pour la visite libre) - : Centre de recherches du patrimoine de Rieumontagné - ✆ 05.63.37.12.29

Viane

Fêtes de Viane

Bodega suivi d'une **soirée DJ.**

> Place du Petit Train et salle polyvalente - : Comité des fêtes de Viane - ✆ : 06 43 67 43 68

L'Espaces des Sources Chaudes à Lacaune-les-Bains

Votre prochain **week-end**

Samedi 18 août

Anglès

Concert

L'ensemble Mauravan : Le set de l'ensemble Mauravan est un hommage au séga mauricien tout en apportant une touche moderne à la tradition. 4 musiciens de l'île Maurice.

> Camping de la Raviège - : 21h - Durée : 1h - € : Gratuit - : Camping La Raviège et Mairie d'Anglès - ✆ : 05 63 70 97 27

Fraïsse-sur-Agout

Animation pêche pour enfants

Réservée aux enfants nés entre 2006 et 2011.

> Parcours de pêche - Inscription obligatoire à l'avance au 06 21 30 63 35 ou 04 67 97 61 14 ou sur place avant 14h : donner le nom, prénom, date de naissance et ville de résidence de l'enfant. Places numérotées et tirées au sort. Aucun parent ne sera accepté à l'intérieur du parcours - : 14h - € : Gratuit - : Comité des fêtes de Fraïsse-sur-Agout

Concours de pétanque

en doublette : 150€ + mises + coupes.

> Place de l'école - : 14h30 - € : 10€/équipe - : Comité des fêtes de Fraïsse-sur-Agout

Paëlla géante animée par le chanteur-animateur Jean-Paul.

> Place de l'école - Inscriptions obligatoires au 06 21 30 63 35 ou au 04 67 97 61 14 - : 19h - € : 15€ à partir de 12 ans, 7€ de 5 à 11 ans. Gratuit pour les moins de 5 ans - : Comité des fêtes de Fraïsse-sur-Agout

La Salvetat-sur-Agout

5ème festival de poésie sauvage

Cette 5ème édition mettra à l'honneur les « Génies du Féminin » grâce à des évènements poétiques sous toutes ses formes esthétiques : concerts, chants, lectures de poèmes, danses, cinéma, conférences, dédicaces, ateliers, exposition de peintures et photos… Ce Festival de poésie 2018 sera résolument féminin et mettra en valeur les arcanes festives et secrètes des esprits du Féminin en la femme et en l'homme incarnant les mutations souveraines et décisives de notre Art de vivre. Samedi 18 : éditions de **poésie**, scènes poétiques dans les jardins avec Claude Ber et Aurélia Lassaque, **cinéma** d'Agnès Varda, **banquet** festif, **danse** tournoiement avec oud et saz : Michel Raji et Yumma mudra.

> : Toute la journée - € : Entrée concerts 10€ - Cinéma 5 € - : L'art dans tous ses états - ✆ 07 87 05 33 68

Lacaune-les-Bains

Atelier BD

Atelier BD avec Christophe Ballarin. Atelier animé par un professionnel : dessin, scenario, création d'une planche dans sa totalité.

> Galerie d'Art Frezouls - Inscriptions obligatoires - : De 14h30 à 18h30 - € : Gratuit - : CCMLHL - ✆ : 05 32 11 09 45

Nages - Payrac

Initiation à la peinture sur verre

Vous repartirez avec votre petit vase.

> La Maison de Payrac - : De 14h30 à17h - € : 13€/pers - : Les amis de la Maison de Payrac - ✆ : 05 63 37 12 29 / 05 32 11 09 47

Senaux

Visite commentée du village

Visite sur demande au 05.63.37.50.30. Etant des passionnés de notre village, nous prenons plaisir à le faire visiter, et à vous faire découvrir les vestiges du temps passé. Village situé à 7 km de Viane et à 13 km de Lacaune.

> Senaux - : De 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 - € : Gratuit - : Les Amis de Senaux - ✆ : 05.63.37.50.30

Viane

Fêtes de Viane

Animations diverses la journée. **Repas** en soirée avec l'orchestre Mad.

> Place du Petit Train et salle polyvalente - : Comité des fêtes de Viane - ✆ : 06 43 67 43 68

Viane

Dimanche 19 août

Anglès

Journée des enfants

Animations et **jeux** dédiés aux enfants, commerçants.

> Le Battut - : Journée - : Anime Anglès - ✆ : 06 37 37 59 50 / 06 07 88 56 34

La Salvetat-sur-Agout

Les Tzigales

La pâtisserie Flipo vous propose un dimanche matin musical lors du marché hebdomadaire, avec le groupe Les Tzigales. Jazz Manouche.

> Terrasse pâtisserie Flipo - : De 10h30 à 12h30 - € : Gratuit - : Xavier Flipo - ✆ : 04 67 97 61 89

5ème festival de poésie sauvage

Cette 5ème édition mettra à l'honneur les « Génies du Féminin » grâce à des évènements poétiques sous toutes ses formes esthétiques : concerts, chants, lectures de poèmes, danses, cinéma, conférences, dédicaces, ateliers, exposition de peintures et photos… Ce Festival de poésie 2018 sera résolument féminin et mettra en valeur les arcanes festives et secrètes des esprits du Féminin en la femme et en l'homme incarnant les mutations souveraines et décisives de notre Art de vivre. **Conférence** « Les Trobairitz » d'aujourd'hui, hommage à Sainte-Thérèse-d'Avila et Noni Benegas, **concert** à la chapelle chant et harpes celtiques, duo Awena.

> : Toute la journée - € : Entrée concerts 10€ - Cinéma 5€ - : L'art dans tous ses états - ✆ 07 87 05 33 68

Senaux

Visite commentée du village

Visite sur demande au 05.63.37.50.30. Etant des passionnés de notre village, nous prenons plaisir à le faire visiter, et à vous faire découvrir les vestiges du temps passé. Village situé à 7 km de Viane et à 13 km de Lacaune.

> Senaux - : De 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 - € : Gratuit - : Les Amis de Senaux - ✆ : 05.63.37.50.30

Viane

Fêtes de Viane

Vide-grenier / **produits du terroir**. **Soirée** avec les Compagnons, **bal** musette suivi d'un DJ.

> Place du Petit Train et salle polyvalente - : Comité des fêtes de Viane - ✆ : 06 43 67 43 68

Le bloc-notes de l'été

Marchés hebdomadaires (le matin)

- **Mercredi** - Anglès, Saint-Pons-de-Thomières
- **Jeudi** - La Salvetat-sur-Agout
- **Vendredi** - Viane
- **Samedi** - Fraïsse-sur-Agoût, Castres, Mazamet
- **Dimanche** - Lacaune-les-Bains, La Salvetat-sur-Agout

Cultes

- **La Salvetat-sur-Agout**
  Les dimanches à 10h30 à l'Eglise paroissiale
  Les jeudis à la chapelle St Etienne de Cavall à 10h30 (messe ou prière mariale)
- **La Souque** - Un samedi sur 2 à 18h
- **Cambon-et-Salvergues, Le Soulié, Fraïsse-sur-Agout**
  Un dimanche sur 3 à 9h30
- **Murat-sur-Vèbre**
  Les dimanches à 9h30
- **Anglès**
  Les dimanches à 9h30 à l'Eglise
  Tous les 15 jours à 10h45 au Temple protestant
- **Lacaune-les-Bains**
  Le dimanche 11h à l'Eglise
  Le 3ème dimanche du mois à 10h45 au Temple
- **Espérausses** - Tous les 15 jours
- **Viane**
  Eglise : Dernier dimanche du mois à 10 h 30
  Temple : 1 dimanche par mois
  Adventiste : Le samedi à 10h
  Evangélique : Le dimanche à 11h

Tous les jours, tout l'été, écoutez

RADIO PEINARD SALVETAT 102,5 FM

RADIO LACAUNE www.radiolacaune.fr Lacaune-les-Bains 89.2 FM Murat-sur-Vèbre 106.2 FM LA VOIX DE VOS MONTAGNES

L'annuaire de l'été

Cabinets médicaux

- **Anglès** - ✆ : 05 63 74 36 82 - 06 80 23 09 31
- **La Salvetat-sur-Agout** - ✆ : 04 67 97 60 86
- **Lacaune-les-Bains** - ✆ : 05 63 37 80 00
- **Murat-sur-Vèbre** - ✆ : 05 63 37 29 92
- **Viane** - ✆ : 05 63 37 56 16

Pharmacies

- **La Salvetat-sur-Agout** - ✆ : 04 67 97 60 79
- **Lacaune-les-Bains** - ✆ : 05 63 37 00 45
- **Murat-sur-Vèbre** - ✆ : 05 63 37 41 10
- **Viane** - ✆ : 05 63 37 51 57

Vétérinaire

- **Lacaune-les-Bains** - ✆ : 05 63 37 06 34

La pierre plantée à Lacaune-les-Bains

La Salvetat-sur-Agout

La Pipelette
Ma baguette

Boulangerie BOULAY

Fabienne et Mickaël

Place Compostelle
34330
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
Tél. : 04 67 97 62 39

Station Verte · Commune touristique · Terre saine · Ville Fleurie

Fraïsse-sur-Agout

Pêche à la truite

Parcours touristique - tous les jours de 15 h à 19 h en juillet et août
Pêche à la mouche - sur réservation

Promenades à thème

Découverte du village fleuri • La force de l'eau • Sentier Prévert

Aires de pique-nique
Aires de jeux pour enfants

Informations
Mairie : ✆ 04 67 97 61 14 ou au BIT : ✆ 04 11 95 08 06

Utile SUPERMARCHÉ

Ouvert tous les jours de 8 h à 13 h et de 15 h 30 à 20 h
Alimentation - Fruits et légumes

PRODUITS U

Place du Marché au cœur du village

34330 **La Salvetat-sur-Agout** - Tél. : 04 67 97 20 71

Arnaud & Jean-Marie LEPETIT

ANGLÈS Mellifica

EXPLOITATION APICOLE DES MONTS D'ANGLÈS
(800 m)

VENTE DE PRODUITS DE LA RUCHE
MIELS • POLLEN • PROPOLIS
PAINS D'ÉPICES • SPÉCIALITÉS

Présents le mercredi au marché d'Anglès

Route des Saints Peyres - 81260 ANGLÈS
Tél. : 05 63 50 49 48
E-mail : anglesmellifica@orange.fr

CABINET IMMOBILIER
Peltier-Barthez

VENTES ET AVIS DE VALEUR

Depuis 1969, à votre disposition pour trouver la maison de vos rêves...

Rue de la Poterne - 34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT
TÉL. : 06 84 03 59 75 - 04 67 97 61 68
Mail : immopeltier@gmail.com - Site : immobilier-lasalvetat.com

---

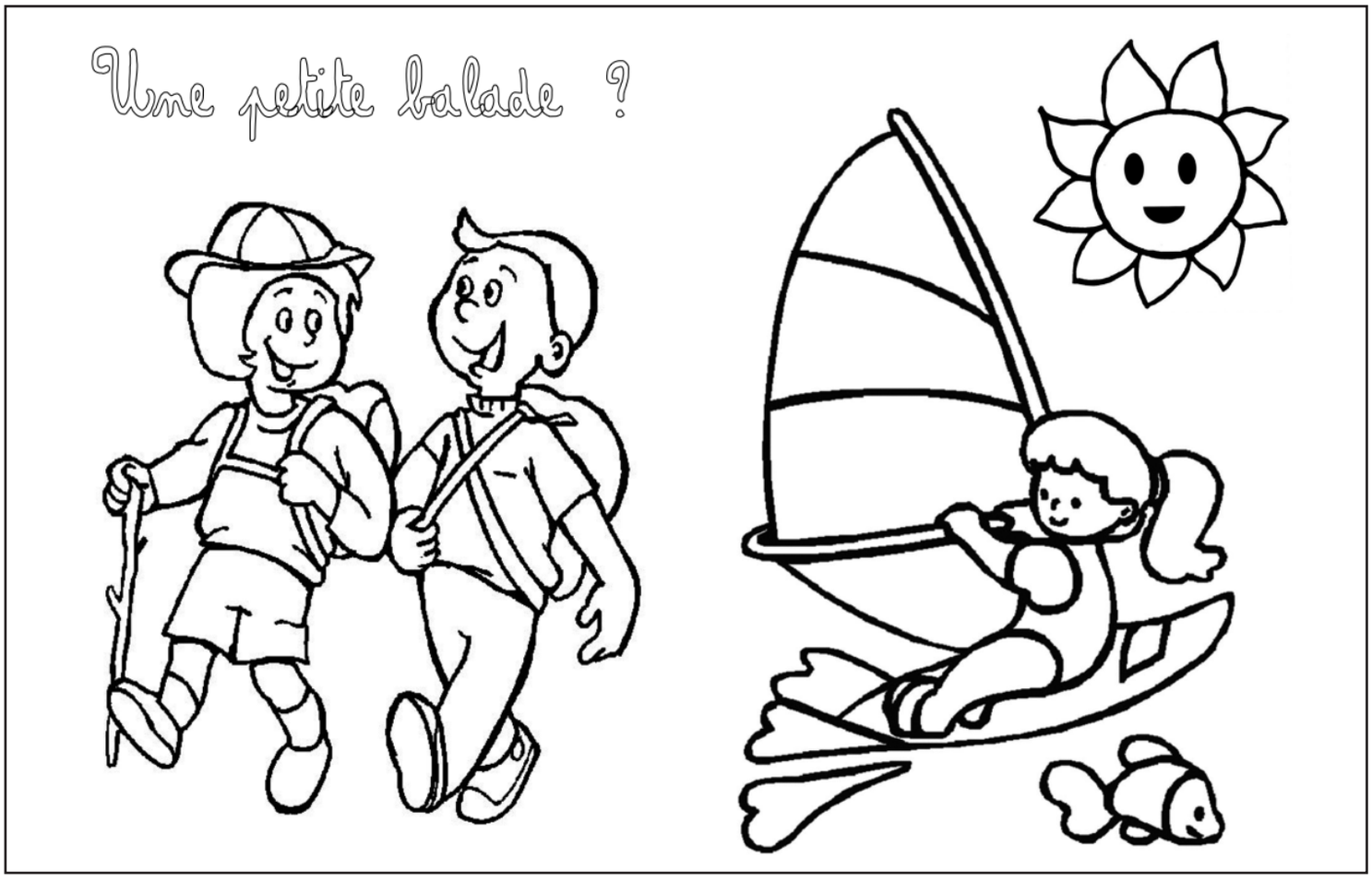
market
LACAUNE

24h/24 · Gratuit · drive · Location de véhicules

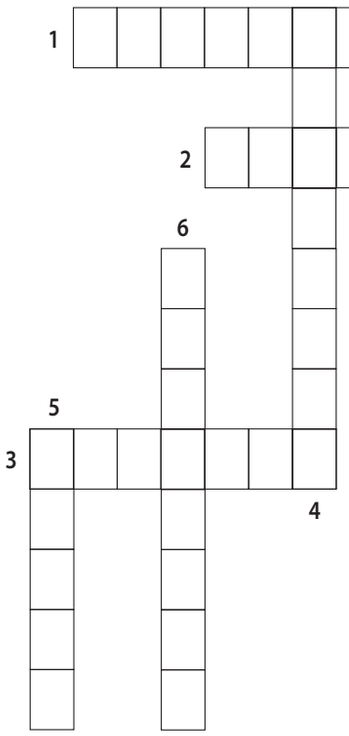
Ouvert du lundi au samedi 9h-20h NON STOP
14, rue Henri Antoine - 81230 LACAUNE
Tél. : 05 63 50 79 90

Les Jeux de l'été

Coloriage



Mots croisés



Horizontal

1. Type voûte ou poids
2. Plantée à Lacaune
3. Presbytère

Vertical

4. Fresques à Nages
5. Petit dans la vallée du Gijou
6. De Recoules ou des Pisseurs

Rébus

Charade

Avec une pelle et mon premier on fait des pâtés
1+1 font mon deuxième
On adresse mon troisième à la nouvelle année
Mon quatrième est le son du ronflement en bandes-dessinées
La pluie qui tombe est faite de mon cinquième
Mon sixième est un article défini masculin singulier

Mon tout est une célèbre cascade locale

Solution des jeux disponible dans les Bureaux d'information touristique.

Maison MILHAU
Fondée en 1926
Partagez de bons moments !
Maison de tradition, de père en fils depuis 4 générations, dans les Monts de Lacaune, au cœur du Sud-Ouest.
www.maison-milhau.com
Avenue du Montalet - BP42 - 81230 Lacaune - Tél. 05 63 37 06 03 - Fax 05 63 37 08 56

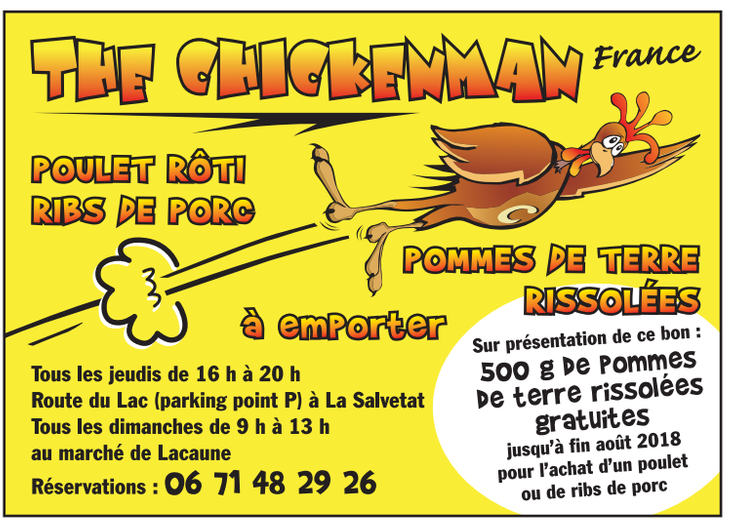
Salaisons de Pays
oberti & FILS
Musée
Visite guidée
Dégustation / Vente
La fabrication du Jambon de Lacaune
Du lundi au samedi - Départ des visites 10h30 et 15h00
81230 Lacaune - 05.63.50.82.04

Eau Minérale Naturelle
MONT ROUCOUS
du Parc naturel du Haut-Languedoc
La pureté préservée

EDF
On croit que la priorité, c'est de se mettre à l'eau…
…et soudain ça devient de se mettre au sec.
Lorsque vous vous baignez en rivière à proximité d'un barrage ou d'une usine hydroélectrique, la variation du débit de l'eau peut vous surprendre. Il convient de respecter la signalisation et les lignes de bouées pour ne pas mettre sa vie en danger.
CALME APPARENT, RISQUE PRÉSENT
www.edf.fr/calme-apparent-risque-present
L'énergie est notre avenir, économisons-la !

finement pétillante
La Salvetat
50cl
Elle a mis le Sud en bouteille !

Parc Acrobatique de la Raviège
Base de loisirs
34330 La Salvetat Sur Agout
Renseignements :
04 67 97 63 45
ARBRES & LOISIRS
SYNDICAT NATIONAL DES EXPLOITANTS DE PARCOURS AVENTURE


THE CHICKENMAN France
POULET RÔTI
RIBS DE PORC
POMMES DE TERRE RISSOLÉES
à emporter
Tous les jeudis de 16 h à 20 h
Route du Lac (parking point P) à La Salvetat
Tous les dimanches de 9 h à 13 h
au marché de Lacaune
Réservations : 06 71 48 29 26
Sur présentation de ce bon :
500 g de Pommes de terre rissolées gratuites
jusqu'à fin août 2018
pour l'achat d'un poulet ou de ribs de porc

Adoptez les bons réflexes en vacances !

Merci pour votre geste - En vacances aussi je trie ! - Merci pour votre geste

MONTS DE LACAUNE MONTAGNE HAUT LANGUEDOC
COMMUNAUTE DE COMMUNES

Une question sur le tri ?

Contacter la Communauté de Communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc

05 32 11 09 25
tri@ccmlhl.fr

Centre d'interprétation des mégalithes

Recommandé par Piéro

Du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15
et de 16h à 18h, le samedi de 9h15 à 12h15

Place de la Mairie - 81320 Murat-sur-Vèbre
✆ : 05 32 11 09 46

Maison de la charcuterie

Recommandé par Piéro

Le lundi de 14h30 à 18h, du mardi au
samedi de 11h à 13h et de 14h30 à 18h

3, Rue du Biarnès - 81230 Lacaune-les-Bains
✆ : 05 63 37 46 31

Filature Ramond

Recommandé par Piéro

Du lundi au vendredi à 14h30 précises
sauf les jours fériés.

Rue Rhin et Danube - 81230 Lacaune
✆ : 05 32 11 09 45

MONTS & LACS en HAUT LANGUEDOC

www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com

Espace des Sources Chaudes

Centre de Bien-être

Bulles de bien-être

Monts & Lacs

en Haut-Languedoc

A Nages, face au Lac du Laouzas vivez un instant de plénitude au spa et au sauna. Ecoutez votre corps et offrez lui un soin personnalisé pour une relaxation assurée.

Réservation au 05 32 11 09 47

A Lacaune les Bains , découvrez le nouveau centre de bien-être des Sources Chaudes dédié à la détente.
Sauna, hammam, jacuzzi, bassin avec jets hydromassants, soins, shiatsu, watsu, réflexologie plantaire, une pause pour soi …
En juillet et août ouvert tous les jours de 14h à 19h

04 67 97 59 09

Toutes les informations touristiques sur
www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com

DETENTE

PLAISIR

SANTE

MONTS DE LACAUNE
MONTAGNE
HAUT LANGUEDOC
COMMUNAUTE DE COMMUNES

Création et impression Imprimerie PÉRIÉ IMPRIM'VERT® Lacaune - Tél. 05 63 37 12 51 - Ne pas jeter sur la voie publique